| 1月14日 | 1月15日 | 1月16日 | 1月17日 | 1月18日 | 1月19日 | 1月20日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5:00 観光情報「花と海といでゆの街」 | 5:00 観光情報「花と海といでゆの街」 | 5:00 観光情報「花と海といでゆの街」 | 5:00 観光情報「花と海といでゆの街」 | 5:00 毎日笑顔　金香一蘆 | 5:00 毎日笑顔　金香一蘆 | 5:00 毎日笑顔　金香一蘆 |
| 5:30 伊豆東海岸情報カメラ | 5:30 伊豆東海岸情報カメラ | 5:30 伊豆東海岸情報カメラ | 5:30 伊豆東海岸情報カメラ | 5:30 伊豆東海岸情報カメラ | 5:30 伊豆東海岸情報カメラ | 5:30 伊豆東海岸情報カメラ |
| 6:00 伊東温泉競輪ダイジェスト | 6:00 伊東温泉競輪ダイジェスト | 6:00 伊東温泉競輪ダイジェスト | 6:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 6:00 伊東温泉競輪ダイジェスト | 6:00 伊東温泉競輪ダイジェスト | 6:00 伊東温泉競輪ダイジェスト |
| 6:30 NEWS-ITO 2019（再） | 6:30 NEWS-ITO 2019（再） | 6:30 NEWS-ITO 2019（再） | 6:30 NEWS-ITO 2019（再） | 6:30 NEWS-ITO 2019（再） | 6:30 NEWS-ITO 2019（再） | 6:30 ニュースWEEKLY |
| 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 7:00 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ |
| 7:30 もぎたてリポート | 7:30 もぎたてリポート | 7:30 もぎたてリポート | 7:30 もぎたてリポート | 7:30 もぎたてリポート | 7:30 もぎたてリポート | 7:30 もぎたてリポート |
| 7:45 インフォメーション | 7:45 インフォメーション | 7:45 インフォメーション | 7:45 インフォメーション | 7:45 インフォメーション | 7:45 インフォメーション | 7:45 インフォメーション |
| 8:00 NEWS-ITO 2019（再） | 8:00 NEWS-ITO 2019（再） | 8:00 NEWS-ITO 2019（再） | 8:00 NEWS-ITO 2019（再） | 8:00 NEWS-ITO 2019（再） | 8:00 NEWS-ITO 2019（再） | 8:00 ニュースWEEKLY |
| 8:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 8:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 8:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 8:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 8:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 8:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 8:30 伊東温泉競輪ダイジェスト |
| 9:00 市役所からのお知らせ | 9:00 市役所からのお知らせ | 9:00 市役所からのお知らせ | 9:00 市役所からのお知らせ | 9:00 市役所からのお知らせ | 9:00 市役所からのお知らせ | 9:00 市役所からのお知らせ |
| 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 9:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス |
| 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 | 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 | 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 | 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 | 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 | 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 | 9:30 毎日笑顔　金香一蘆 |
| 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 10:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 |
| 10:15 市役所からのお知らせ | 10:15 市役所からのお知らせ | 10:15 市役所からのお知らせ | 10:15 市役所からのお知らせ | 10:15 市役所からのお知らせ | 10:15 市役所からのお知らせ | 10:15 市役所からのお知らせ |
| 10:30 見てネット | 10:30 見てネット | 10:30 見てネット | 10:30 見てネット | 10:30 見てネット | 10:30 見てネット | 10:30 見てネット |
| 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ | 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ | 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ | 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ | 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ | 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ | 10:40 【いいとこ見つけた！】さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ |
| 10:45 もぎたてリポート | 10:45 もぎたてリポート | 10:45 もぎたてリポート | 10:45 もぎたてリポート | 10:45 もぎたてリポート | 10:45 もぎたてリポート | 10:45 もぎたてリポート |
| 11:00 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.4 | 11:00 ＣＶＡ100歳ダブルス・ボウリング第9戦 | 11:00 伊東マンドリンクラブ　第９回伊東市チャリティコンサートVOL.1 | 11:00 伊東マンドリンクラブ　第９回伊東市チャリティコンサートVOL.2 | 11:00 ＣＶＡ100歳ダブルス・ボウリング第9戦 | 11:00 もぎたてリポート | 11:00 週末ワイドもぎたて生テレビ（再） |
| 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 11:15 市役所からのお知らせ | 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ |
| 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 11:30 観光情報「花と海といでゆの街」 | 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ |
| 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 | 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 | 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 | 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 | 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 | 12:00 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 |
| 13:00 市役所からのお知らせ | 13:00 市役所からのお知らせ | 13:00 市役所からのお知らせ | 13:00 市役所からのお知らせ | 13:00 市役所からのお知らせ | 12:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 13:00 市役所からのお知らせ |
| 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・サザンクロス | 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・サザンクロス | 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・サザンクロス | 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・サザンクロス | 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・サザンクロス | 12:30 ショッピング「タマゴサミン」 | 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・サザンクロス |
| 13:30 もぎたてリポート | 13:30 もぎたてリポート | 13:30 もぎたてリポート | 13:30 もぎたてリポート | 13:30 もぎたてリポート | 13:00 市役所からのお知らせ | 13:30 もぎたてリポート |
| 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット | 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット | 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット | 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット | 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット | 13:15 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>ホテル聚楽・Usami元気！・サザンクロス | 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット |
| 14:00 SHOP　CHANNEL | 14:00 SHOP　CHANNEL | 14:00 SHOP　CHANNEL | 14:00 SHOP　CHANNEL | 14:00 SHOP　CHANNEL | 13:30 もぎたてリポート | 14:00 SHOP　CHANNEL |
| 15:00 第6回メレカリキマカ伊豆アロハフェスティバルVOL.1 | 15:00 第6回メレカリキマカ伊豆アロハフェスティバルVOL.2 | 15:00 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.1 | 15:00 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.2 | 15:00 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.3 | 13:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらﾊﾟｰﾄﾅｰｽﾞ・テレビクラブ・ピアット | 15:00 週末ワイドもぎたて生テレビ（再） |
| 16:00 見てネット | 16:00 見てネット | 16:00 見てネット | 16:00 見てネット | 16:00 見てネット | 14:00 SHOP　CHANNEL | 16:00 見てネット |
| 16:10 【いいとこ見つけた！】さくらパートナーズ | 16:10 【いいとこ見つけた！】さくらパートナーズ | 16:10 【いいとこ見つけた！】さくらパートナーズ | 16:10 【いいとこ見つけた！】さくらパートナーズ | 16:10 【いいとこ見つけた！】さくらパートナーズ | 15:00 週末ワイドもぎたて生テレビ | 16:10 【いいとこ見つけた！】さくらパートナーズ |
| 16:15 もぎたてリポート | 16:15 もぎたてリポート | 16:15 もぎたてリポート | 16:15 もぎたてリポート | 16:15 もぎたてリポート | 16:00 観光情報「花と海といでゆの街」 | 16:15 もぎたてリポート |
| 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 16:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ |
| 17:00 もぎたてリポート | 17:00 もぎたてリポート | 17:00 もぎたてリポート | 17:00 もぎたてリポート | 17:00 もぎたてリポート | 17:00 もぎたてリポート | 17:00 もぎたてリポート |
| 17:15 インフォメーション | 17:15 インフォメーション | 17:15 インフォメーション | 17:15 インフォメーション | 17:15 インフォメーション | 17:15 インフォメーション | 17:15 インフォメーション |
| 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット | 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット | 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット | 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット | 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット | 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット | 17:20 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>伊東テレビクラブ・ピアット |
| 17:30 見てネット | 17:30 見てネット | 17:30 見てネット | 17:30 見てネット | 17:30 見てネット | 17:30 見てネット | 17:30 見てネット |
| 17:40 伊豆東海岸情報カメラ | 17:40 伊豆東海岸情報カメラ | 17:40 伊豆東海岸情報カメラ | 17:40 伊豆東海岸情報カメラ | 17:40 伊豆東海岸情報カメラ | 17:40 伊豆東海岸情報カメラ | 17:40 伊豆東海岸情報カメラ |
| 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ | 17:45 オレンジちゃんねる～Usami元気！ |
| 18:00 NEWS-ITO 2019（生） | 18:00 NEWS-ITO 2019（生） | 18:00 NEWS-ITO 2019（生） | 18:00 NEWS-ITO 2019（生） | 18:00 NEWS-ITO 2019（生） | 18:00 ニュースWEEKLY | 18:00 NEWS-ITO 2019（生） |
| 18:30 市役所からのお知らせ | 18:30 市役所からのお知らせ | 18:30 市役所からのお知らせ | 18:30 市役所からのお知らせ | 18:30 市役所からのお知らせ | 18:30 市役所からのお知らせ | 18:30 市役所からのお知らせ |
| 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ | 18:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>さくらパートナーズ　ビジネスフラッシュ |
| 19:00 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.4 | 19:00 ＣＶＡ100歳ダブルス・ボウリング第9戦 | 19:00 伊東マンドリンクラブ　第９回伊東市チャリティコンサートVOL.1 | 19:00 伊東マンドリンクラブ　第９回伊東市チャリティコンサートVOL.2 | 19:00 ＣＶＡ100歳ダブルス・ボウリング第9戦 | 19:00 週末ワイドもぎたて生テレビ（再） | 19:00 わたしの主張発表会　VOL.2 |
| 20:00 NEWS-ITO 2019（再） | 20:00 NEWS-ITO 2019（再） | 20:00 NEWS-ITO 2019（再） | 20:00 NEWS-ITO 2019（再） | 20:00 NEWS-ITO 2019（再） | 20:00 ニュースWEEKLY | 20:00 NEWS-ITO 2019（再） |
| 20:30 伊東温泉競輪ダイジェスト<br>和歌山記念競輪　場外発売 | 20:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 20:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 20:30 伊東温泉競輪ダイジェスト<br>大宮記念競輪　場外発売 | 20:30 伊東温泉競輪ダイジェスト<br>大宮記念競輪　場外発売 | 20:30 伊東温泉競輪ダイジェスト<br>大宮記念競輪　場外発売 | 20:30 伊東温泉競輪ダイジェスト<br>大宮記念競輪　場外発売 |
| 2100 第6回メレカリキマカ伊豆アロハフェスティバルVOL.1 | 2100 第6回メレカリキマカ伊豆アロハフェスティバルVOL.2 | 2100 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.1 | 2100 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.2 | 2100 第17回伊東温泉とっておき冬花火&冬のよさこいソーズラ祭りVOL.3 | 21:00 週末ワイドもぎたて生テレビ（再） | 21:00 わたしの主張発表会　VOL.2 |
| 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:00 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 |
| 22:15 もぎたてリポート | 22:15 もぎたてリポート | 22:15 もぎたてリポート | 22:15 もぎたてリポート | 22:15 もぎたてリポート | 22:15 もぎたてリポート | 22:15 もぎたてリポート |
| 22:30 もぎたてリポート | 22:30 もぎたてリポート | 22:30 もぎたてリポート | 22:30 もぎたてリポート | 22:30 もぎたてリポート | 22:30 もぎたてリポート | 22:30 もぎたてリポート |
| 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 | 22:45 【いいとこ見つけた！】お店紹介<br>サザンクロス・ピアット・ホテル聚楽 |
| 23:00 SHOP　CHANNEL | 23:00 SHOP　CHANNEL | 23:00 SHOP　CHANNEL | 23:00 SHOP　CHANNEL | 23:00 SHOP　CHANNEL | 23:00 SHOP　CHANNEL | 23:00 SHOP　CHANNEL |
| 1:00 NEWS-ITO 2019（再） | 1:00 NEWS-ITO 2019（再） | 1:00 NEWS-ITO 2019（再） | 1:00 NEWS-ITO 2019（再） | 1:00 NEWS-ITO 2019（再） | 1:00 ニュースWEEKLY | 1:00 NEWS-ITO 2019（再） |
| 1:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 1:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 1:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 1:30 ぐるぐるワンダーランド　ぐうなみ！ | 1:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 1:30 伊東温泉競輪ダイジェスト | 1:30 伊東温泉競輪ダイジェスト |
| 2:00 文字放送 | 2:00 文字放送 | 2:00 文字放送 | 2:00 文字放送 | 2:00 文字放送 | 2:00 文字放送 | 2:00 文字放送 |
| ※都合により番組が変更になることがあります。 | ※都合により番組が変更になることがあります。 | ※都合により番組が変更になることがあります。 | ※都合により番組が変更になることがあります。 | ※都合により番組が変更になることがあります。 | ※都合により番組が変更になることがあります。 | ※都合により番組が変更になることがあります。 |